มหาวิทยาลัยมหิดล
ปัญญาของแผ่นดิน
ข่าวสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล
ISSN 0857 - 989 x ปีที่ 48 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม 2565
http://www.senate.mahidol.ac.th

อาจารย์ ดร.ธิติคม พัวพันสวัสดิ์ ประธานสภาคณาจารย์ พร้อมด้วยผู้แทนสมาชิกฯ ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ประจำปี 2565 เมื่อวันที่ 30 ธันวาคม 2564 ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

สารจากประธานสภาคณาจารย์

โดย อาจารย์ ดร.ธิติคม พัวพันสวัสดิ์

สวัสดีชาวมหิดลทุกท่าน

สำหรับในปีใหม่นี้ สภาคณาจารย์มีอัพเดทเกี่ยวกับการขอตำแหน่งวิชาการระดับผู้ช่วยศาสตราจารย์และผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษที่มหาวิทยาลัยมอบอำนาจให้ส่วนงานพิจารณาได้เอง ในระยะแรกจะดำเนินการที่ส่วนงานนำร่อง 8 ส่วนงาน สามารถติดตามรายละเอียดได้ในฉบับนี้ครับ

สภาคณาจารย์ขอแสดงความยินดีกับคณาจารย์จากส่วนงานต่าง ๆ ที่ได้รับรางวัลการสอนออนไลน์ซึ่งได้มารับรางวัลที่สภามหาวิทยาลัยมหิดลเมื่อวันพุธที่ 19 มกราคม พ.ศ. 2563 ดังนี้

1. อ.นพ.สุรพงศ์ เลิศธรรมเกียรติ และทีม จากรายวิชา รมคร 303 บทนำเวชศาสตร์คลินิก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
2. ผศ.ดร.ภญ.อัญชลี จินตพัฒนากิจ และทีม จากรายวิชา ผกผภ 313 ปฏิบัติการเภสัชการ 3 คณะเภสัชศาสตร์
3. ผศ.ดร.กนกวรรณ กิตตินิยม และทีม จากรายวิชา ทนจค 417 จุลชีววิทยาคลินิก คณะเทคนิคการแพทย์

ในเดือนหน้าสภาคณาจารย์ กำหนดจัดการสัมมนาฯ เพื่อกำหนดแผนดำเนินงานของสภาคณาจารย์ให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย ซึ่งยังคงดูแล เรื่อง สวัสดิการ ความก้าวหน้าในสายงาน ของคณาจารย์ และบุคลากรอย่างแน่นอน

พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

ในเล่ม

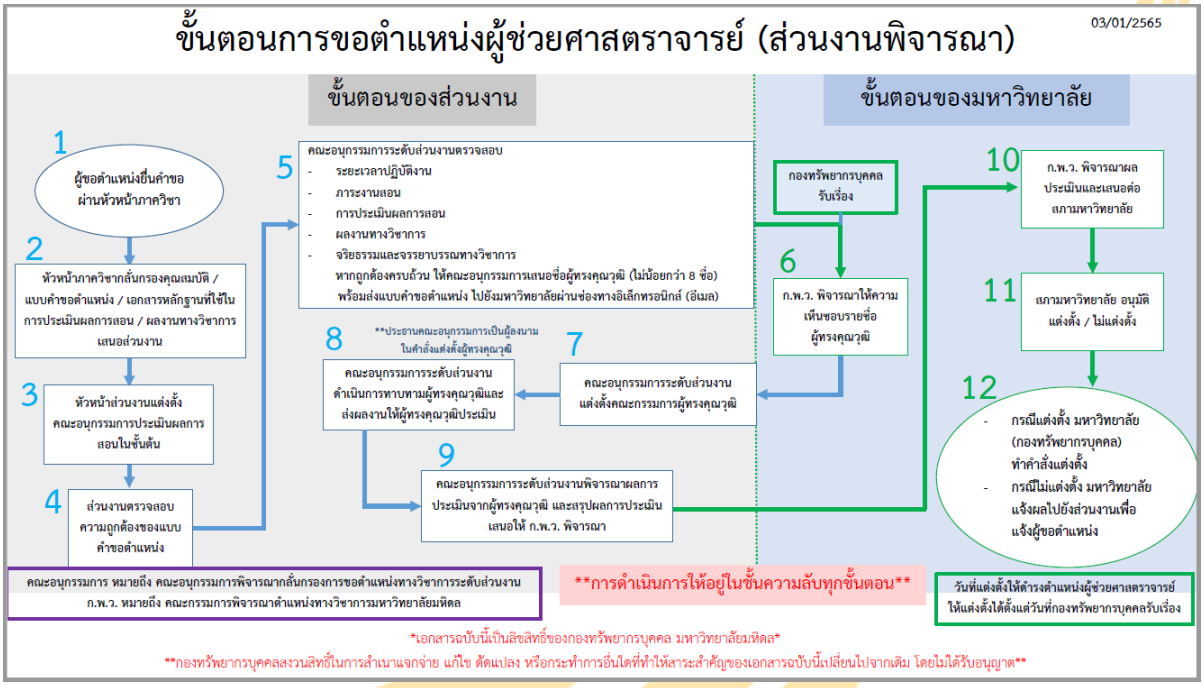
การมอบอำนาจให้ส่วนงานเป็นผู้พิจารณาการขอตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษ

บทความโดย
รองศาสตราจารย์ ดร.ปวีณา ไตรเพิ่ม
ประธานสภาอาจารย์คณะวิทยาศาสตร์

ต้อนรับปีใหม่ พ.ศ. 2565 ด้วยข้อบังคับมหาวิทยาลัยมหิดลว่าด้วยตำแหน่งทางวิชาการ (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2564 เกี่ยวกับการมอบอำนาจให้ส่วนงานเป็นผู้ดำเนินการขอตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษได้เอง โดยมีส่วนงานที่เข้าร่วมในระยะแรกจำนวน 8 ส่วนงาน ได้แก่ *คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะวิทยาศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน คณะเทคนิคการแพทย์ และสถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล*

ข้อบังคับฉบับนี้ออกมาเพื่อปรับปรุงให้การขอกำหนดตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษ รองศาสตราจารย์ หรือรองศาสตราจารย์พิเศษ ของพนักงานมหาวิทยาลัย พนักงานมหาวิทยาลัย (ชื่อส่วนงาน) และพนักงานวิทยาลัย ให้มีความคล่องตัวยิ่งขึ้น โดยกำหนดให้คณะอนุกรรมการพิจารณากลั่นกรองการขอตำแหน่งทางวิชาการระดับส่วนงานเป็นผู้พิจารณาตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่คณะกรรมการพิจารณาตำแหน่งทางวิชาการมหาวิทยาลัยมหิดลกำหนด โดยในระยะแรกจะเริ่มใช้กับการขอตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์และผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษก่อน หากการดำเนินการเป็นไปด้วยดีอาจมีการขยายต่อไปในระดับรองศาสตราจารย์ หรือ รองศาสตราจารย์พิเศษในอนาคต ข้อบังคับนี้เริ่มใช้ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2565 ส่วนการพิจารณาตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษที่ยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จในขณะที่ข้อบังคับนี้มีผลใช้บังคับให้คงดำเนินการต่อไปตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยมหิดล ว่าด้วยตำแหน่งวิชาการ พ.ศ. 2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2563 จนกว่าจะแล้วเสร็จ

ขั้นตอนการขอตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ที่ดำเนินการโดยส่วนงาน (1-5 และ 7-9) และมหาวิทยาลัย (6 และ 10-12)



ที่มา: กองทรัพยากรบุคคล มหาวิทยาลัยมหิดล (03/01/2565)

ขั้นตอนของคณะอนุกรรมการพิจารณากลั่นกรองการขอตำแหน่งทางวิชาการระดับส่วนงานที่ต้องดำเนินการ
(การดำเนินการให้อยู่ในชั้นความลับทุกขั้นตอน) ที่มา: กองทรัพยากรบุคคล มหาวิทยาลัยมหิดล (03/01/2565)

1. ตรวจสอบระยะเวลาปฏิบัติงาน/ภาระงานสอน/การประเมินผลการสอน/ผลงานทางวิชาการ/จริยธรรมและจรรยาบรรณทางวิชาการ ของผู้ขอตำแหน่ง

2. ประธานคณะอนุกรรมการฯ ระดับส่วนงานส่งแบบเสนอรายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ ไม่น้อยกว่า 8 ชื่อ/แบบ ก.พ.อ.03 ที่ครบสมบูรณ์แล้ว ไปยังกองทรัพยากรบุคคลทางอีเมล์ โดยกองทรัพยากรบุคคลจะถือว่าวันที่ประธานคณะอนุกรรมการฯ ระดับส่วนงานส่งแบบ ก.พ.อ.03 ที่ครบสมบูรณ์แล้วพร้อมรายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ เป็นวันที่กองทรัพยากรบุคคลได้รับเรื่องการขอตำแหน่งทางวิชาการ

3. เมื่อกองทรัพยากรบุคคลรับเรื่องแล้ว จะนำรายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิเสนอต่อ คณะกรรมการพิจารณาตำแหน่งทางวิชาการ (ก.พ.ว.) เพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบรายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ และแจ้งรายชื่อกลับไปยังคณะอนุกรรมการฯ ระดับส่วนงาน เพื่อทาบทามผู้ทรงคุณวุฒิประเมินผลงานทางวิชาการต่อไป ทั้งนี้ ก.พ.ว. จะมอบหมายให้ ก.พ.ว. คนใดคนหนึ่งเป็นประธานกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

4. ประธานคณะอนุกรรมการฯ ระดับส่วนงานแต่งตั้งและเป็นผู้ลงนามในเอกสารถึงผู้ทรงคุณวุฒิ เช่น หนังสือขอความอนุเคราะห์คำสั่งแต่งตั้งผู้ทรงคุณวุฒิ

5. เมื่อผู้ทรงคุณวุฒิส่งผลประเมินกลับมาครบแล้ว ให้คณะอนุกรรมการฯ ระดับส่วนงานสรุปผลการประเมินเสนอให้ ก.พ.ว. พิจารณา โดยส่งเอกสารที่เกี่ยวข้องทั้งหมดเพื่อประกอบการพิจารณา

องค์ประกอบของคณะอนุกรรมการพิจารณากลั่นกรองการขอตำแหน่งทางวิชาการระดับส่วนงาน
หัวหน้าส่วนงานเป็นผู้แต่งตั้งคณะอนุกรรมการฯ ระดับส่วนงาน โดยมีองค์ประกอบ ดังนี้

ประธาน	หัวหน้าส่วนงาน หรือรองหัวหน้าส่วนงานที่ได้รับมอบหมาย หรือคณาจารย์ หรือผู้ทรงคุณวุฒิที่มีศักยภาพทางวิชาการสูงและดำรงตำแหน่งรองศาสตราจารย์ขึ้นไป
อนุกรรมการ	คณาจารย์ หรือ ผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญครอบคลุมภารกิจด้านวิชาการของส่วนงานและดำรงตำแหน่งรองศาสตราจารย์ขึ้นไป จำนวนไม่น้อยกว่า 3 คน
เลขานุการ	ให้คณะอนุกรรมการ มอบหมายให้อนุกรรมการคนหนึ่ง เป็นเลขานุการ
ผู้ช่วยเลขานุการ	เจ้าหน้าที่ของส่วนงานที่รับผิดชอบด้านการขอตำแหน่งทางวิชาการ

ข้อดีจากการมอบอำนาจให้กับส่วนงานเป็นผู้พิจารณาการขอตำแหน่งทางวิชาการ

1. มีความคล่องตัวยิ่งขึ้นโดยส่วนงานสามารถกำหนดระยะเวลาในขั้นตอนต่าง ๆ ส่วนใหญ่ได้เอง

2. อาจทำให้ระยะเวลาในการขอตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษมีความรวดเร็วมากขึ้นจากค่าเฉลี่ยเดิม เนื่องจากลดขั้นตอนของการตรวจ ก.พ.อ.03 และเอกสารอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยกองทรัพยากรบุคคล และคณะอนุกรรมการกลั่นกรองฯ ระดับมหาวิทยาลัย รวมถึงลดระยะเวลาการส่งกลับไปมาเพื่อแก้ไข/ปรับปรุง/เพิ่มเติม ระหว่างส่วนงานและมหาวิทยาลัย

3. ส่วนงานสามารถเสนอชื่อผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญได้ครอบคลุมและตรงสาขาวิชากับผู้ขอตำแหน่ง

4. ทำให้การพิจารณากลั่นกรองตำแหน่งทางวิชาการในระดับอื่น ๆ นอกเหนือจากตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษมีความคล่องตัวมากยิ่งขึ้นเนื่องจากลดภาระงานกองทรัพยากรบุคคล และคณะอนุกรรมการกลั่นกรองฯ ระดับมหาวิทยาลัย

ข้อบังคับและประกาศที่เกี่ยวข้อง

1. ข้อบังคับมหาวิทยาลัยมหิดลว่าด้วยตำแหน่งทางวิชาการ (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2564
2. ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง หลักเกณฑ์ ขั้นตอนและวิธีการดำเนินการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษ พ.ศ. 2565
3. ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง ขั้นตอนการขอทบทวนผลการพิจารณาผลงานทางวิชาการและจริยธรรมและจรรยาบรรณทางวิชาการของผู้ขอตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษ พ.ศ. 2565
4. ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง กำหนดชื่อส่วนงานที่ให้คณะอนุกรรมการพิจารณากลั่นกรองการขอตำแหน่งทางวิชาการระดับส่วนงานทำหน้าที่ของคณะอนุกรรมการพิจารณากลั่นกรองการขอตำแหน่งทางวิชาการระดับมหาวิทยาลัย พ.ศ. 2565

mu

เราทำอะไรในเวชศาสตร์การกีฬา

บทความโดย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.กรกฤษณ์ ชัยเจนกิจ
หน่วยเวชศาสตร์การกีฬา วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

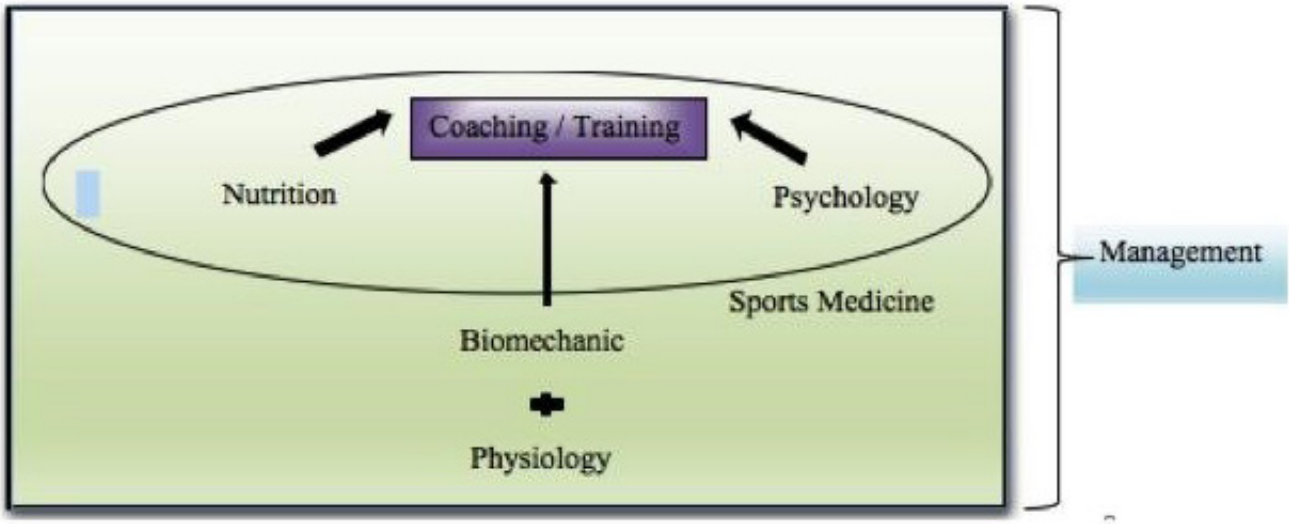
ปัจจุบันการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นที่นิยมของคนทั่วโลก สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ทำการสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาในประชากรไทยในปี พ.ศ. 2550 พบว่ามีผู้ออกกำลังกายและการเล่นกีฬาคิดเป็น ร้อยละ 29.6 (OFFICE 2007) ในสหรัฐอเมริกามีการสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกาย ในปี 2019 พบว่าประชากรมีการออกกำลังกายร้อยละ 19.3 หรือคิดเป็นมากกว่า 60 ล้านคน โดยกีฬาที่ได้รับความนิยมคือ วิ่ง เดินป่า วิ่งเทรล (Lange 2021)

นอกจากนี้รัฐบาลมองเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย โดยกำหนดเป็นนโยบายในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 12 มุ่งเน้นการเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ เพื่อส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดีตลอดชีวิต ประชาชนเล่นกีฬาและเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการเพิ่มขึ้น (สำนักนายกรัฐมนตรี 2016) และยังมีการออกร่างประกาศคำแนะนำด้านการแพทย์สำหรับมหกรรมกีฬาเพื่อความปลอดภัยของนักกีฬา ในส่วนของการกีฬาแห่งประเทศไทย มีโครงการการประยุกต์เครื่องมือด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา

มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้นำด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์สุขภาพ และศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง จึงมีคำถามว่าเราจะใช้หลักเวชศาสตร์การกีฬาอย่างไร เพื่อพัฒนาการออกกำลังกายให้ดียิ่งขึ้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและลดการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย

วิทยาศาสตร์การกีฬา (Sports science) มีบุคลากรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในทุกสาขา นำองค์ความรู้ต่าง ๆ มาทำงานร่วมกันอย่างเป็นระบบ โดยองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาประกอบไปด้วย 7 หน่วย ดังนี้

1. เวชศาสตร์การกีฬา (Sports Medicine) ดูแล ป้องกัน การบาดเจ็บ การฟื้นฟูร่างกาย
2. ชีวกลศาสตร์ (Biomechanics) การเคลื่อนไหวมีประสิทธิภาพ
3. โภชนาการ (Nutrition) การทานอาหาร ดื่ม เติมพลังงาน
4. จิตวิทยาการกีฬา (Sports Psychology) สภาพจิตใจมั่นใจ มุ่งมั่น
5. การฝึกสอนและการฝึกซ้อม (Coaching and training) การพัฒนาร่างกายให้ดีขึ้น
6. สรีรวิทยาการกีฬา (Sports Physiology) ระบบพลังงาน การฟื้นตัว การปรับตัวของร่างกาย
7. การจัดการ (Management) การจัดการทรัพยากร และ ระบบการทำงาน



เวชศาสตร์การกีฬา มีเป้าหมายคือ ดูแลให้ผู้ออกกำลังกาย มีสุขภาพร่างกาย จิตใจที่ดี และบรรลุเป้าหมายที่ต้องการ เต็มความสามารถ ใช้กระบวนการทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ และทำงานร่วมกับ สหสาขาอย่างเป็นระบบ มีหน้าที่ ดังต่อไปนี้

1.การป้องกัน และ ลดปัจจัยเสี่ยง ต่อการบาดเจ็บ

2.การเข้าใจกติกา สภาพสนาม เครื่องป้องกัน สิ่งแวดล้อมเหมาะสม

3.การปฐมพยาบาล และ รักษา อย่างถูกวิธี

4.การทำร่างกายหลังบาดเจ็บอย่างเหมาะสม เพื่อกลับไปเล่นกีฬา

การทำงานของวิทยาศาสตร์การกีฬา ให้บรรลุเป้าหมายของผู้ออกกำลัง เป็นการทำงานร่วมกัน สื่อสาร ระหว่างสหสาขา โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา

พบกันที่ คลินิกกีฬา วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ครับ

ผักตระกูลกะหล่ำ กับการป้องกันมะเร็ง

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทพญ.ดุลยพร ตราชูธรรม
ประธานหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพิษวิทยาและโภชนาการเพื่ออาหารปลอดภัย
สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

ถ้าถามว่า ผักชนิดใดที่คนนิยมรับประทานมากที่สุด คำตอบน่าจะเป็น ***ผักตระกูลกะหล่ำ*** ซึ่งถ้าเอ่ยชื่อสมาชิกในตระกูลนี้ ทุกท่านคุ้นเคยเป็นอย่างดี หลายท่านรับประทานทุกมื้อ ทุกวัน *กะหล่ำปลี ดอกกะหล่ำ กะหล่ำม่วง กะหล่ำดาว กะหล่ำปม คะน้า กวางตุ้ง บ็อกชอย บร็อกโคลี่ ผักเคล วอเตอร์เครส ผักกาดขาว* อยู่ตระกูลกะหล่ำทั้งหมดเลย มีรายงานพบว่า การรับประทานผักตระกูลกะหล่ำ อย่างน้อย 5 ทัพพีต่อสัปดาห์ ช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งได้หลากหลายชนิด ทั้ง มะเร็งปอด ลำไส้ เต้านม และช่องปาก โดยสารสำคัญในผักที่มีส่วนช่วยต้านมะเร็งนั้น คือ สารกลุ่มไอโซไธโอไซยาเนต ที่ให้รสขมนิด ๆ ซ่าหน่อย ๆ ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ของผักตระกูลนี้ รายงานวิจัยจากสถาบันโภชนาการ และจากหน่วยงานต่าง ๆ ทั่วโลก ระบุว่า สารกลุ่มนี้ช่วยกระตุ้นเอนไซม์กำจัดสารพิษ และยับยั้งเอนไซม์ที่สร้างสารก่อมะเร็งได้ จึงมีฤทธิ์ต้านสารก่อมะเร็งจากบุหรี่ หรือ เนื้อย่าง

นอกจากนี้ การทดลองในสัตว์ยังพบว่า สารกลุ่มนี้ช่วยชะลอการเจริญของมะเร็งได้หลายชนิดด้วย ถ้าได้รับในปริมาณที่เหมาะสม อย่างไรก็ตามสารสำคัญเหล่านี้จะสลายตัวได้ถ้าเจอความร้อนสูง เช่น ถ้านำไปต้มนาน ๆ หรือ นำผักไปย่าง สารสำคัญจะไม่ค่อยเหลือ วิธีปรุงที่เหมาะสมคือ นึ่ง ผัด หรือไมโครเวฟ สำหรับอันตรายของผักตระกูลกะหล่ำ เจอได้ในคนที่มีปัญหาไทรอยด์ต่ำ เพราะในผักดิบ จะมีสารกอยตรินที่ขัดขวางไม่ให้ไอโอดีนเข้าสู่ต่อมไทรอยด์ ดังนั้น หากมีปัญหาไทรอยด์ ไม่ควรรับประทานผักตระกูลกะหล่ำดิบ แต่ควรทำให้สุกก่อน

อินโฟกราฟฟิกโดย นางสาว ปทุมรัตน์ อมรศิลป์ และ รศ.ดร.ทพญ.ดุลยพร ตราชูธรรม
หลักสูตรปริญญาโทสาขาพิษวิทยาและโภชนาการเพื่ออาหารปลอดภัย สถาบันโภชนาการ

ผักตระกูลกะหล่ำ กับ การป้องกันมะเร็ง

ผักตระกูลกะหล่ำ มีอะไรบ้าง


บร็อกโคลี


กะหล่ำ


กะหล่ำดอก


ผักสลัดน้ำ


ผักกาด


กวางตุ้งฮ่องเต้

คำแนะนำในการบริโภค

งานวิจัยพบว่า **การทานผักตระกูลกะหล่ำ 5 ส่วน (5 ทัพพี) ต่อสัปดาห์** จะสามารถลดความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งได้

วิธีการประกอบอาหารที่คงสาร Isothiocyanate

นึ่ง ผัด ไมโครเวฟ

ข้อควรระวัง

- ⚠ ระวังในผู้ที่แพ้ผักตระกูลกะหล่ำ
- ⚠ หลีกเลี่ยงการทานผักตระกูลกะหล่ำดิบในผู้มีภาวะไทรอยด์ฮอร์โมนต่ำ

มีสารที่มีสมบัติต้านมะเร็ง Glucosinolate

เมื่อ เคี้ยว/หั่น จะถูกเปลี่ยนโดย myrosinase ในเซลล์พืช

↓

Isothiocyanate

เช่น
- Sulforaphane
- Allyl isothiocyanate
- Benzyl isothiocyanate
- Phenethyl isothiocyanate

การป้องกันมะเร็ง

ระดับปฐมภูมิ&ทุติยภูมิ

- ลดความเป็นพิษของสารก่อมะเร็งและลดความเสี่ยงต่อมะเร็งปอดในคนสูบบุหรี่
- ลดจำนวนและขนาดก้อนมะเร็งในหนูทดลองที่ถูกเหนี่ยวนำให้เกิดมะเร็งเต้านม หลอดอาหารและลำไส้ใหญ่

ระดับตติยภูมิ

- กำจัดเซลล์มะเร็งและยับยั้งการลุกลามของเซลล์มะเร็งในสัตว์ทดลอง
- ยับยั้งการเพิ่มจำนวนของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

ปทุมรัตน์ อมรศิลป์ และ ดุลยพร ตราชูธรรม. ทีอีไอทีซี: สารทำงานเพื่อการป้องกันมะเร็งในระยะปฐมภูมิและตติยภูมิ. วารสารพิษวิทยาไทย 2562 ; 34(2) : 75-93

Murillo G and Mehta RG. Cruciferous vegetables and cancer prevention. *Nutr Cancer* 2001;41(1-2):17-28.

Jagminder K. Bajaj, Poonam Salwan, and Shalini Salwan. Various Possible Toxicants Involved in Thyroid Dysfunction: A Review. J Clin Diagn Res. 2016 Jan; 10(1): FE01–FE03.

บรรณาธิการแถลง

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.กรกฤษณ์ ชัยเจนกิจ

สวัสดีครับ พบกับสาระเชิงวิชาการ ในข่าวสภาคณาจารย์ครับ

ขอสวัสดีปีใหม่คณาจารย์ทุกท่านและขออวยพรให้ท่านคณาจารย์มีพละกำลังทั้งกาย และใจที่พร้อมจะลุยในปีเสือ 2565

สถานการณ์ COVID-19 ในประเทศไทย ยังมีผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง นอกจากการได้รับวัคซีน ใส่หน้ากาก ล้างมือ รักษาระยะห่าง การทำร่างกายให้แข็งแรงก็มีส่วนช่วยให้เรามีความสามารถในการต่อสู้กับเชื้อโรคมากขึ้น

ในฉบับนี้มีบทความวิชาการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การฟื้นฟูร่างกาย และการป้องกันการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา หรือ ท่านใดสนใจไม่รู้จะเริ่มออกกำลังและฟื้นฟูร่างกายอย่างไร ก็มาพบกันได้ที่ คลินิกกีฬา วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬานะครับ

พบกันใหม่ฉบับหน้า

ข่าวสภาคณาจารย์ เป็นหนังสือในมหาวิทยาลัย และเป็นสื่อระหว่างคณาจารย์ในการรับฟังแลกเปลี่ยนทัศนคติ ข้อคิดเห็น ทั้งด้านการบริหาร ด้านวิชาการ ด้านสวัสดิการ และอื่น ๆ ของมหาวิทยาลัย บทความ ข้อคิดจดหมาย เป็นความเห็นของผู้เขียนเท่านั้น มิใช่ความเห็นของสภาคณาจารย์ เกณฑ์การพิจารณาบทความเป็นไปตาม www.senate.mahidol.ac.th/th/regulation.html

เจ้าของ **สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น 5 999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170 โทรศัพท์ : 0-2849-6351-2 โทรสาร : 0-2849-6350**